

料理でコミュニケーションを！

大阪ガスクッキングスクールの 団体貸切料理講習会

短時間で親睦を深めるには料理がとっても効果的！
グループ内での交流を深める場としてもお使いいただけます。

基本の **4** メニュー

お一人さま **3,300円** (税込)



スパイスから作る 本格カレー

- ・シーフードのインド風カレー
- ・ターメリックライス
- ・骨付きマーマレードチキン
 サラダ添え
- ・マンゴープリン
 ヨーグルトソース



あつあつ飲茶 de 至福の時間

- ・春雨のさっぱりレモンしょうゆ和え
- ・トマトの焼きシューマイ
- ・鶏肉とカシューナッツの炒め物
- ・ワカメスープ
- ・ごはん



パエリアで パーティー気分満喫♪

- ・フライパンdeパエリア
- ・豚ヒレ肉と生ハムのソテー
 焼きキノコ添え
- ・グリル野菜 バーニャカウダ



発酵食品いっぱい！ ヘルシー和食

- ・ホタテと切り干し大根の和え物
 ～甘酒ドレッシング～
- ・鶏肉のハチミツ味噌チーズ焼き
- ・簡単ふわふわ卵蒸し
- ・塩麹トウモロコシごはん

親子ペア お二人さま **4,000円** (税込)



大阪産(もん)を使って レッツ和ごはん！ 野菜たっぷりヘルシーレシピ

- ・鶏肉のおろしポン酢焼き
 ～カラフル野菜と一緒に～
- ・ポリ袋で作る！青菜の白和え
- ・季節の野菜のごま味噌汁
- ・ごはん
- ・白くまさんの甘酒蒸しパン

料理とセットで**お得**

『食育セミナー』がついて
| 団体さま 30分
| **11,000円** (税込)

[テーマ例]

- ・免疫力を高める生活習慣と食事
- ・楽々食育楽しく学べるこどもの食事バランス
- ・ゆとりが生まれるゆる家事のススメ
- ・「食べること」「作ること」で脳を健康に
 など

スクールのご案内



料理メニューや実施時間などご相談に応じます。
詳しくは各スクールのお問合せください。
※定員は変更する場合があります。



大阪ガスクッキングスクール ハグミュージアム

キッチンスタジオ数 / 4室
調理テーブル数 / 4卓(1室あたり)



大阪ガスショールームの4Fにあり、1室16名から4室で最大約64名様まで同時に調理実演が可能です。
交通の便が良く、駅から近くでご利用しやすくなっています。



大阪市西区千代崎3丁目南2番59号
(大阪ガス ハグミュージアム4F)

☎ 06-6586-3434

受付時間 10:00~17:50

休業日 水曜日・お盆・年末年始

※大阪外口「ドーム前千代崎」駅徒歩3分

※阪神なんば線「ドーム前」駅徒歩3分

※JR大阪環状線「大正」駅徒歩7分



大阪ガスクッキングスクール 淀屋橋

調理テーブル数 / 5卓



オフィス街に立地し、ご利用人数は8名~12名。
平日から土日祝まで、また時間帯も午前のレッスンから
夜間レッスンまで色々お選びいただくことが可能です。



大阪市中央区平野町4-1-2

(大阪ガス本社1F)

☎ 06-6205-4640

受付時間 9:00~17:30

休業日 お盆・年末年始・不定休

※大阪外口「淀屋橋」駅徒歩5分



おいしい笑顔 从这里
大阪ガスクッキングスクール