



# 出張食育セミナー



## 1 申込みについて

ホームページのお問い合わせフォームより、開催1か月前までに下記内容をご連絡ください。

- ・主催者名
- ・講演会開催趣旨（例：社員研修会など）
- ・開催日時※ ※先着順のため、ご希望に添えない場合がございます。
- ・会場
- ・聴講者の詳細（対象、参加予定人数 等）



## 2 費用について

1講演 90分以内 44,000円(税込)  
 ※会場までの交通費及び宿泊費は実費とします。  
 (事前のお打ち合わせの交通費も含まれます。)

## 3 キャンセル料について

主催者様のご都合で講演会が中止になった場合、キャンセル料が発生します。  
 開催7日前～4日前…講演費用の50%  
 開催3日前～当日…講演費用の100%

## 4 その他

- ご準備いただくもの
  - ・パソコン（パワーポイント対応）
  - ・プロジェクター、スクリーン  
 ※会場、備品にかかる費用は主催者様でご負担ください。
- 告知物について  
 講演会の告知物を作成する場合は、事前に内容を確認させていただきます。

## 5 講演テーマ一覧

テーマ	内容	
脳	①「食えること」「作ること」で脳を健康に	大阪ガスと東北大学 川島隆太教授の共同研究「調理と脳」の研究結果をご紹介します、「食えること」「作ること」と脳の関係についてお話しします。
	②脳は若返る	テーマ①<「食えること」「作ること」で脳を健康に>と、今すぐ始められる脳の若返りの方法をお話しします。
脳と食育	③食で育む からだ・脳・心	テーマ①<「食えること」「作ること」で脳を健康に>とテーマ⑤<家庭でできる食育>を併せてお話しします。
食育	④大阪ガスの食育活動	大阪ガスの食育理念と、大阪ガスッキングスクールで開催していた「リトルシェフアカデミー(小学生対象の料理講習会)」をご紹介しますながら実践的な食育についてお話しします。
	⑤家庭でできる食育	家庭で出来る食育を「バランスよく食べる」「早ね早起き朝ごはんの大切さ」「コ食」「食事と行動の関係」などのテーマでお話しします。
	⑥中・高生の栄養とお弁当作りのコツ	中・高生の栄養の摂り方と、一日三食の中の大切な一食であるお弁当の作り方のコツをお話しします。
	⑦スポーツと栄養	スポーツをする子どものための食事と、生活習慣についてお話しします。
	⑧乳幼児の食育	乳幼児期の食生活は生涯にわたって影響を与えます。食べる機能の発達から、子どもが健やかに育つための食事、生活習慣についてお話しします。
食と健康	⑨妊婦の栄養	妊婦さんに必要な栄養の摂り方を最新の情報からお話しします。
	⑩糖尿病予備軍にならないために	増え続ける糖尿病患者とその予備軍。そうならないための食事と生活習慣をお話しします。
	⑪減塩と野菜生活	高血圧予防のための減塩についてお話しします。
	⑫サクセスフルエイジングのために	心も体も健やかに齢を重ねることを「サクセスフルエイジング」と呼んでいます。毎日元気に暮らすための食生活や生活習慣についてお話しします。
	⑬美肌・美髪作りのための食事と生活習慣	肌トラブルの予防や、美しい髪を保つための食事と生活習慣をお話しします。
食と環境	⑭知っておこう！食品添加物のこと	いろいろな食品に含まれている食品添加物の成分や役割についてお話しします。
	⑮家庭で出来るエコ・ッキング	環境問題を考え、買い物、料理、片付けでのエコの工夫をお話しします。(エコ・ッキングは東京ガス株式会社の登録商標です。)

## 6 お問い合わせ

(株)大阪ガスッキングスクール 営業部  
 〒541-0047 大阪市中央区淡路町4-4-11 アーバネックス淡路町ビル5F  
 TEL 06-6205-4609  
 URL: <https://www.og-cookingschool.com/>



大阪ガスッキングスクール

